



Proyecto Corazón - PRE Prueba para alumnos

Fecha _____ Su edad _____ Sexo: M o F (circule uno)

Escuela: _____ Código Postal : _____

Instrucciones: Escriba la respuesta correcta en el espacio correspondiente.

____ 1 . Si te encuentras con un adulto o un adolescente que se derrumbó de pronto ¿Que debes hacer?

- a. Comience la respiración de rescate y haga la llamada al 911.
- b . Llame a 911 y comprimir en el centro del pecho 100 veces por minuto.
- c . Inicie la respiración de rescate y comprimir en el pecho 60 veces por minuto y haga la llamada al 911.

____ 2 . Al realizar compresiones torácicas dónde usted coloca el talón de las manos?

- a.. En el centro del pecho, intermediario a la línea de los pezones.
- b . En el ombligo.
- c . En el estómago cerca del ombligo.

____ 3 . ¿Qué tan rápido se presiona en el pecho al realizar las compresiones torácicas ?

- a.. 60 minutos
- b . 80 por minuto
- c . 100 por minuto

____ 4 . ¿Hasta dónde deberías comprimir en el pecho para que la sangre circule correctamente?

- a. 1 pulgada
- b . 1.5 a 2 pulgadas, dependiendo del tamaño de la víctima.
- c . 4 pulgadas

____ 5 . Si un adulto o un niño se está ahogando y no puede hablar ni respirar , usted debe:

- a.. Llamar al 911 y pedirles que tosan.
- b . Llamar al 911 y realizar la maniobra de Heimlich - también conocidos como compresiones abdominales.
- c . Pedirles que tosan y buscar señales de vida.

____ 6 . ¿Cómo se realiza la maniobra de Heimlich ?

- a. Párese detrás de la víctima y rodearla con los brazos alrededor de su abdomen por encima del ombligo . Apriete ambas manos en un puño y rápidamente apriete hacia arriba y hacia adentro.
- b . Les pega en la espalda entre los omóplatos 6 veces.
- c . Se llega a la boca para sacar el objeto y luego dar cinco golpes en la espalda.

____ 7 . ¿Para qué se utiliza un DEA (desfibrilador externo automático)?

- a.. Se utiliza para impactar el corazón de nuevo a un ritmo normal.
- b . Se utiliza para ayudar a las personas a respirar.
- c . Se utiliza como un marcapasos para víctimas de paro cardíaco.

____ 8 . Si usted o alguien con el que se encuentra está teniendo dolores de pecho, cuánto debe esperar para llamar al 911?

- a.. 10 minutos
- b . 30 minutos c. 1 hora

PRE - Resultado de la prueba:



Proyecto Corazón - POST Prueba para alumnos

Fecha _____ Su edad _____ Sexo: M o F (circule uno)

Escuela: _____ Código Postal : _____

Instrucciones: Escriba la respuesta correcta en el espacio correspondiente.

- ___1 . Si te encuentras con un adulto o un adolescente que se derrumbó de pronto ¿Que debes hacer?
- Comience la respiración de rescate y haga la llamada al 911.
 - Llame a 911 y comprimir en el centro del pecho 100 veces por minuto.
 - Inicie la respiración de rescate y comprimir en el pecho 60 veces por minuto y haga la llamada al 911.
- ___2 . Al realizar compresiones torácicas dónde usted coloca el talón de las manos?
- En el centro del pecho, intermedio a la línea de los pezones.
 - En el ombligo.
 - En el estómago cerca del ombligo.
- ___3 . ¿Qué tan rápido se presiona en el pecho al realizar las compresiones torácicas ?
- 60 minutos
 - 80 por minuto
 - 100 por minuto
- ___4 . ¿Hasta dónde deberías comprimir en el pecho para que la sangre circule correctamente?
- 1 pulgada
 - 1.5 a 2 pulgadas, dependiendo del tamaño de la víctima.
 - 4 pulgadas
- ___5 . Si un adulto o un niño se está ahogando y no puede hablar ni respirar , usted debe:
- Llamar al 911 y pedirles que tosan.
 - Llamar al 911 y realizar la maniobra de Heimlich - también conocidos como compresiones abdominales.
 - Pedirles que tosan y buscar señales de vida.
- ___6 . ¿Cómo se realiza la maniobra de Heimlich ?
- Párese detrás de la víctima y rodearla con los brazos alrededor de su abdomen por encima del ombligo . Apriete ambas manos en un puño y rápidamente apriete hacia arriba y hacia adentro.
 - Les pega en la espalda entre los omóplatos 6 veces.
 - Se llega a la boca para sacar el objeto y luego dar cinco golpes en la espalda.
- ___7 . ¿Para qué se utiliza un DEA (desfibrilador externo automático)?
- Se utiliza para impactar el corazón de nuevo a un ritmo normal.
 - Se utiliza para ayudar a las personas a respirar.
 - Se utiliza como un marcapasos para víctimas de paro cardíaco.
- ___8 . Si usted o alguien con el que se encuentra está teniendo dolores de pecho, cuánto debe esperar para llamar al 911?
- 10 minutos
 - 30 minutos
 - 1 hora

Autoevaluación: (circule uno)

9. Yo estaría dispuesto a realizar la reanimación cardiopulmonar si fuese testigo de un adulto o adolescente que de repente colapso? Sí No Tal vez

10. Estaría dispuesto para realizar la maniobra de Heimlich si alguien se ahoga y no puede hablar . Sí No Tal vez