Cảm ơn quý vị đã tham dự Chương Trình Heart Start của Đài Truyền Hình KOAT 7

Chương Trình Heart Start là một khóa huấn luyện Hồi sinh cơ bản CPR không chứng chỉ

XIN HÃY NHỚ: đối với trường hợp người lớn đột nhiên quỵ ngã

1. Xác định ngay lập tức nếu người bệnh không có phản ứng và gọi cấp cứu 911 – Đừng chờ đợi!
2. Nhấn ép tim "Mạnh và Nhanh" 100 lần trong 1 phút ở chính giữa ngực và tiếp tục cho tới khi đội cấp cứu EMS tới.
3. Yêu cầu cung cấp máy sốc điện AED: xin sử dụng máy này mặc dù quý vị chưa được huấn luyện.

Cảm ơn quý vị đã tham dự Chương Trình Heart Start của Đài Truyền Hình KOAT 7

Chương Trình Heart Start là một khóa huấn luyện Hồi sinh cơ bản CPR không chứng chỉ

XIN HÃY NHỚ: đối với trường hợp người lớn đột nhiên quỵ ngã

1. Xác định ngay lập tức nếu người bệnh không có phản ứng và gọi cấp cứu 911 – Đừng chờ đợi!
2. Nhấn ép tim "Mạnh và Nhanh" 100 lần trong 1 phút ở chính giữa ngực và tiếp tục cho tới khi đội cấp cứu EMS tới.
3. Yêu cầu cung cấp máy sốc điện AED: xin sử dụng máy này mặc dù quý vị chưa được huấn luyện.

Cảm ơn quý vị đã tham dự Chương Trình Heart Start của Đài Truyền Hình KOAT 7

Chương Trình Heart Start là một khóa huấn luyện Hồi sinh cơ bản CPR không chứng chỉ

XIN HÃY NHỚ: đối với trường hợp người lớn đột nhiên quỵ ngã

1. Xác định ngay lập tức nếu người bệnh không có phản ứng và gọi cấp cứu 911 – Đừng chờ đợi!
2. Nhấn ép tim "Mạnh và Nhanh" 100 lần trong 1 phút ở chính giữa ngực và tiếp tục cho tới khi đội cấp cứu EMS tới.
3. Yêu cầu cung cấp máy sốc điện AED: xin sử dụng máy này mặc dù quý vị chưa được huấn luyện.

Cảm ơn quý vị đã tham dự Chương Trình Heart Start của Đài Truyền Hình KOAT 7

Chương Trình Heart Start là một khóa huấn luyện Hồi sinh cơ bản CPR không chứng chỉ

XIN HÃY NHỚ: đối với trường hợp người lớn đột nhiên quỵ ngã

1. Xác định ngay lập tức nếu người bệnh không có phản ứng và gọi cấp cứu 911 – Đừng chờ đợi!
2. Nhấn ép tim "Mạnh và Nhanh" 100 lần trong 1 phút ở chính giữa ngực và tiếp tục cho tới khi đội cấp cứu EMS tới.
3. Yêu cầu cung cấp máy sốc điện AED: xin sử dụng máy này mặc dù quý vị chưa được huấn luyện.

Cảm ơn quý vị đã tham dự Chương Trình Heart Start của Đài Truyền Hình KOAT 7

Chương Trình Heart Start là một khóa huấn luyện Hồi sinh cơ bản CPR không chứng chỉ

XIN HÃY NHỚ: đối với trường hợp người lớn đột nhiên quỵ ngã

1. Xác định ngay lập tức nếu người bệnh không có phản ứng và gọi cấp cứu 911 – Đừng chờ đợi!
2. Nhấn ép tim "Mạnh và Nhanh" 100 lần trong 1 phút ở chính giữa ngực và tiếp tục cho tới khi đội cấp cứu EMS tới.
3. Yêu cầu cung cấp máy sốc điện AED: xin sử dụng máy này mặc dù quý vị chưa được huấn luyện.

Cảm ơn quý vị đã tham dự Chương Trình Heart Start của Đài Truyền Hình KOAT 7

Chương Trình Heart Start là một khóa huấn luyện Hồi sinh cơ bản CPR không chứng chỉ

XIN HÃY NHỚ: đối với trường hợp người lớn đột nhiên quỵ ngã

1. Xác định ngay lập tức nếu người bệnh không có phản ứng và gọi cấp cứu 911 – Đừng chờ đợi!
2. Nhấn ép tim "Mạnh và Nhanh" 100 lần trong 1 phút ở chính giữa ngực và tiếp tục cho tới khi đội cấp cứu EMS tới.
3. Yêu cầu cung cấp máy sốc điện AED: xin sử dụng máy này mặc dù quý vị chưa được huấn luyện.

Cảm ơn quý vị đã tham dự Chương Trình Heart Start của Đài Truyền Hình KOAT 7

Chương Trình Heart Start là một khóa huấn luyện Hồi sinh cơ bản CPR không chứng chỉ

XIN HÃY NHỚ: đối với trường hợp người lớn đột nhiên quỵ ngã

1. Xác định ngay lập tức nếu người bệnh không có phản ứng và gọi cấp cứu 911 – Đừng chờ đợi!
2. Nhấn ép tim "Mạnh và Nhanh" 100 lần trong 1 phút ở chính giữa ngực và tiếp tục cho tới khi đội cấp cứu EMS tới.
3. Yêu cầu cung cấp máy sốc điện AED: xin sử dụng máy này mặc dù quý vị chưa được huấn luyện.

Cảm ơn quý vị đã tham dự Chương Trình Heart Start của Đài Truyền Hình KOAT 7

Chương Trình Heart Start là một khóa huấn luyện Hồi sinh cơ bản CPR không chứng chỉ

XIN HÃY NHỚ: đối với trường hợp người lớn đột nhiên quỵ ngã

1. Xác định ngay lập tức nếu người bệnh không có phản ứng và gọi cấp cứu 911 – Đừng chờ đợi!
2. Nhấn ép tim "Mạnh và Nhanh" 100 lần trong 1 phút ở chính giữa ngực và tiếp tục cho tới khi đội cấp cứu EMS tới.
3. Yêu cầu cung cấp máy sốc điện AED: xin sử dụng máy này mặc dù quý vị chưa được huấn luyện.

Cảm ơn quý vị đã tham dự Chương Trình Heart Start của Đài Truyền Hình KOAT 7

Chương Trình Heart Start là một khóa huấn luyện Hồi sinh cơ bản CPR không chứng chỉ

XIN HÃY NHỚ: đối với trường hợp người lớn đột nhiên quỵ ngã

1. Xác định ngay lập tức nếu người bệnh không có phản ứng và gọi cấp cứu 911 – Đừng chờ đợi!
2. Nhấn ép tim "Mạnh và Nhanh" 100 lần trong 1 phút ở chính giữa ngực và tiếp tục cho tới khi đội cấp cứu EMS tới.
3. Yêu cầu cung cấp máy sốc điện AED: xin sử dụng máy này mặc dù quý vị chưa được huấn luyện.

Cần làm gì đối với trường hợp đau tim

NHỮNG BIỂU HIỆN:

- Khó chịu ở ngực lan sang cánh tay, cổ hoặc hàm
- Đau nhức, đau nhói, đau thắt hoặc ợ chua
- Hụt hơi không biết lý do
- Đối với những biểu hiện kéo dài hơn 10 phút, hãy gọi cấp cứu 911 và uống một viên thuốc aspirin.

Bác Sỹ Barry W. Ramo
Barry W Ramo MD
Heart Institute New Mexico

New Mexico Heart Institute Foundation

Cần làm gì đối với trường hợp đau tim

NHỮNG BIỂU HIỆN:

- Khó chịu ở ngực lan sang cánh tay, cổ hoặc hàm
- Đau nhức, đau nhói, đau thắt hoặc ợ chua
- Hụt hơi không biết lý do
- Đối với những biểu hiện kéo dài hơn 10 phút, hãy gọi cấp cứu 911 và uống một viên thuốc aspirin.

Bác Sỹ Barry W. Ramo
Barry W Ramo MD
Heart Institute New Mexico

New Mexico Heart Institute Foundation

Cần làm gì đối với trường hợp đau tim

NHỮNG BIỂU HIỆN:

- Khó chịu ở ngực lan sang cánh tay, cổ hoặc hàm
- Đau nhức, đau nhói, đau thắt hoặc ợ chua
- Hụt hơi không biết lý do
- Đối với những biểu hiện kéo dài hơn 10 phút, hãy gọi cấp cứu 911 và uống một viên thuốc aspirin.

Bác Sỹ Barry W. Ramo
Barry W Ramo MD
Heart Institute New Mexico

New Mexico Heart Institute Foundation

Cần làm gì đối với trường hợp đau tim

NHỮNG BIỂU HIỆN:

- Khó chịu ở ngực lan sang cánh tay, cổ hoặc hàm
- Đau nhức, đau nhói, đau thắt hoặc ợ chua
- Hụt hơi không biết lý do
- Đối với những biểu hiện kéo dài hơn 10 phút, hãy gọi cấp cứu 911 và uống một viên thuốc aspirin.

Bác Sỹ Barry W. Ramo
Barry W Ramo MD
Heart Institute New Mexico

New Mexico Heart Institute Foundation

Cần làm gì đối với trường hợp đau tim

NHỮNG BIỂU HIỆN:

- Khó chịu ở ngực lan sang cánh tay, cổ hoặc hàm
- Đau nhức, đau nhói, đau thắt hoặc ợ chua
- Hụt hơi không biết lý do
- Đối với những biểu hiện kéo dài hơn 10 phút, hãy gọi cấp cứu 911 và uống một viên thuốc aspirin.

Bác Sỹ Barry W. Ramo
Barry W Ramo MD
Heart Institute New Mexico

New Mexico Heart Institute Foundation

Cần làm gì đối với trường hợp đau tim

NHỮNG BIỂU HIỆN:

- Khó chịu ở ngực lan sang cánh tay, cổ hoặc hàm
- Đau nhức, đau nhói, đau thắt hoặc ợ chua
- Hụt hơi không biết lý do
- Đối với những biểu hiện kéo dài hơn 10 phút, hãy gọi cấp cứu 911 và uống một viên thuốc aspirin.

Bác Sỹ Barry W. Ramo
Barry W Ramo MD
Heart Institute New Mexico

New Mexico Heart Institute Foundation

Cần làm gì đối với trường hợp đau tim

NHỮNG BIỂU HIỆN:

- Khó chịu ở ngực lan sang cánh tay, cổ hoặc hàm
- Đau nhức, đau nhói, đau thắt hoặc ợ chua
- Hụt hơi không biết lý do
- Đối với những biểu hiện kéo dài hơn 10 phút, hãy gọi cấp cứu 911 và uống một viên thuốc aspirin.

Bác Sỹ Barry W. Ramo
Barry W Ramo MD
Heart Institute New Mexico

New Mexico Heart Institute Foundation

Cần làm gì đối với trường hợp đau tim

NHỮNG BIỂU HIỆN:

- Khó chịu ở ngực lan sang cánh tay, cổ hoặc hàm
- Đau nhức, đau nhói, đau thắt hoặc ợ chua
- Hụt hơi không biết lý do
- Đối với những biểu hiện kéo dài hơn 10 phút, hãy gọi cấp cứu 911 và uống một viên thuốc aspirin.

Bác Sỹ Barry W. Ramo
Barry W Ramo MD
Heart Institute New Mexico

New Mexico Heart Institute Foundation

Cần làm gì đối với trường hợp đau tim

NHỮNG BIỂU HIỆN:

- Khó chịu ở ngực lan sang cánh tay, cổ hoặc hàm
- Đau nhức, đau nhói, đau thắt hoặc ợ chua
- Hụt hơi không biết lý do
- Đối với những biểu hiện kéo dài hơn 10 phút, hãy gọi cấp cứu 911 và uống một viên thuốc aspirin.

Bác Sỹ Barry W. Ramo
Barry W Ramo MD
Heart Institute New Mexico

New Mexico Heart Institute Foundation

Thank you for attending **KOAT 7's Project Heart Start**

Project Heart Start is not a certification CPR course

REMEMBER: for an adult who suddenly collapses

1) **Quickly determine unresponsiveness and call 911—Don't wait!**
2) **Pump "Hard and Fast" 100 times per minute in center of chest and don't stop until EMS arrives.**
3) **Call for an AED: use it even if you are not trained.**

Thank you for attending **KOAT 7's Project Heart Start**

Project Heart Start is not a certification CPR course

REMEMBER: for an adult who suddenly collapses

1) **Quickly determine unresponsiveness and call 911—Don't wait!**
2) **Pump "Hard and Fast" 100 times per minute in center of chest and don't stop until EMS arrives.**
3) **Call for an AED: use it even if you are not trained.**

Thank you for attending **KOAT 7's Project Heart Start**

Project Heart Start is not a certification CPR course

REMEMBER: for an adult who suddenly collapses

1) **Quickly determine unresponsiveness and call 911—Don't wait!**
2) **Pump "Hard and Fast" 100 times per minute in center of chest and don't stop until EMS arrives.**
3) **Call for an AED: use it even if you are not trained.**

Thank you for attending **KOAT 7's Project Heart Start**

Project Heart Start is not a certification CPR course

REMEMBER: for an adult who suddenly collapses

1) **Quickly determine unresponsiveness and call 911—Don't wait!**
2) **Pump "Hard and Fast" 100 times per minute in center of chest and don't stop until EMS arrives.**
3) **Call for an AED: use it even if you are not trained.**

Thank you for attending **KOAT 7's Project Heart Start**

Project Heart Start is not a certification CPR course

REMEMBER: for an adult who suddenly collapses

1) **Quickly determine unresponsiveness and call 911—Don't wait!**
2) **Pump "Hard and Fast" 100 times per minute in center of chest and don't stop until EMS arrives.**
3) **Call for an AED: use it even if you are not trained.**

Thank you for attending **KOAT 7's Project Heart Start**

Project Heart Start is not a certification CPR course

REMEMBER: for an adult who suddenly collapses

1) **Quickly determine unresponsiveness and call 911—Don't wait!**
2) **Pump "Hard and Fast" 100 times per minute in center of chest and don't stop until EMS arrives.**
3) **Call for an AED: use it even if you are not trained.**

Thank you for attending **KOAT 7's Project Heart Start**

Project Heart Start is not a certification CPR course

REMEMBER: for an adult who suddenly collapses

1) **Quickly determine unresponsiveness and call 911—Don't wait!**
2) **Pump "Hard and Fast" 100 times per minute in center of chest and don't stop until EMS arrives.**
3) **Call for an AED: use it even if you are not trained.**

Thank you for attending **KOAT 7's Project Heart Start**

Project Heart Start is not a certification CPR course

REMEMBER: for an adult who suddenly collapses

1) **Quickly determine unresponsiveness and call 911—Don't wait!**
2) **Pump "Hard and Fast" 100 times per minute in center of chest and don't stop until EMS arrives.**
3) **Call for an AED: use it even if you are not trained.**

Thank you for attending **KOAT 7's Project Heart Start**

Project Heart Start is not a certification CPR course

REMEMBER: for an adult who suddenly collapses

1) **Quickly determine unresponsiveness and call 911—Don't wait!**
2) **Pump "Hard and Fast" 100 times per minute in center of chest and don't stop until EMS arrives.**
3) **Call for an AED: use it even if you are not trained.**

Thank you for attending **KOAT 7's Project Heart Start**

Project Heart Start is not a certification CPR course

REMEMBER: for an adult who suddenly collapses

1) **Quickly determine unresponsiveness and call 911—Don't wait!**
2) **Pump "Hard and Fast" 100 times per minute in center of chest and don't stop until EMS arrives.**
3) **Call for an AED: use it even if you are not trained.**

What to do for a heart attack

NHỮNG BIỂU HIỆN:

- Chest discomfort that may spread to arms, neck or jaw
- Aching, burning, squeezing or heartburn
- Unexplained shortness of breath
- For symptoms that persist more than 10 minutes, call 911 and chew one regular aspirin.

Barry W. Ramo, MD
New Mexico Heart Institute

New Mexico Heart Institute Foundation

What to do for a heart attack

NHỮNG BIỂU HIỆN:

- Chest discomfort that may spread to arms, neck or jaw
- Aching, burning, squeezing or heartburn
- Unexplained shortness of breath
- For symptoms that persist more than 10 minutes, call 911 and chew one regular aspirin.

Barry W. Ramo, MD
New Mexico Heart Institute

New Mexico Heart Institute Foundation

What to do for a heart attack

NHỮNG BIỂU HIỆN:

- Chest discomfort that may spread to arms, neck or jaw
- Aching, burning, squeezing or heartburn
- Unexplained shortness of breath
- For symptoms that persist more than 10 minutes, call 911 and chew one regular aspirin.

Barry W. Ramo, MD
New Mexico Heart Institute

New Mexico Heart Institute Foundation

What to do for a heart attack

NHỮNG BIỂU HIỆN:

- Chest discomfort that may spread to arms, neck or jaw
- Aching, burning, squeezing or heartburn
- Unexplained shortness of breath
- For symptoms that persist more than 10 minutes, call 911 and chew one regular aspirin.

Barry W. Ramo, MD
New Mexico Heart Institute

New Mexico Heart Institute Foundation

What to do for a heart attack

NHỮNG BIỂU HIỆN:

- Chest discomfort that may spread to arms, neck or jaw
- Aching, burning, squeezing or heartburn
- Unexplained shortness of breath
- For symptoms that persist more than 10 minutes, call 911 and chew one regular aspirin.

Barry W. Ramo, MD
New Mexico Heart Institute

New Mexico Heart Institute Foundation

What to do for a heart attack

NHỮNG BIỂU HIỆN:

- Chest discomfort that may spread to arms, neck or jaw
- Aching, burning, squeezing or heartburn
- Unexplained shortness of breath
- For symptoms that persist more than 10 minutes, call 911 and chew one regular aspirin.

Barry W. Ramo, MD
New Mexico Heart Institute

New Mexico Heart Institute Foundation

What to do for a heart attack

NHỮNG BIỂU HIỆN:

- Chest discomfort that may spread to arms, neck or jaw
- Aching, burning, squeezing or heartburn
- Unexplained shortness of breath
- For symptoms that persist more than 10 minutes, call 911 and chew one regular aspirin.

Barry W. Ramo, MD
New Mexico Heart Institute

New Mexico Heart Institute Foundation

What to do for a heart attack

NHỮNG BIỂU HIỆN:

- Chest discomfort that may spread to arms, neck or jaw
- Aching, burning, squeezing or heartburn
- Unexplained shortness of breath
- For symptoms that persist more than 10 minutes, call 911 and chew one regular aspirin.

Barry W. Ramo, MD
New Mexico Heart Institute

New Mexico Heart Institute Foundation

What to do for a heart attack

NHỮNG BIỂU HIỆN:

- Chest discomfort that may spread to arms, neck or jaw
- Aching, burning, squeezing or heartburn
- Unexplained shortness of breath
- For symptoms that persist more than 10 minutes, call 911 and chew one regular aspirin.

Barry W. Ramo, MD
New Mexico Heart Institute

New Mexico Heart Institute Foundation

What to do for a heart attack

NHỮNG BIỂU HIỆN:

- Chest discomfort that may spread to arms, neck or jaw
- Aching, burning, squeezing or heartburn
- Unexplained shortness of breath
- For symptoms that persist more than 10 minutes, call 911 and chew one regular aspirin.

Barry W. Ramo, MD
New Mexico Heart Institute

New Mexico Heart Institute Foundation

What to do for a heart attack

NHỮNG BIỂU HIỆN:

- Chest discomfort that may spread to arms, neck or jaw
- Aching, burning, squeezing or heartburn
- Unexplained shortness of breath
- For symptoms that persist more than 10 minutes, call 911 and chew one regular aspirin.

Barry W. Ramo, MD
New Mexico Heart Institute

New Mexico Heart Institute Foundation

What to do for a heart attack

NHỮNG BIỂU HIỆN:

- Chest discomfort that may spread to arms, neck or jaw
- Aching, burning, squeezing or heartburn
- Unexplained shortness of breath
- For symptoms that persist more than 10 minutes, call 911 and chew one regular aspirin.

Barry W. Ramo, MD
New Mexico Heart Institute

New Mexico Heart Institute Foundation