

## Khảo sát của Chương Trình Heart Start

Họ Tên: \_\_\_\_\_ Tuổi: \_\_\_\_\_ Giới tính: Nam Nữ Thành phố: \_\_\_\_\_ Zip code: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ Ngày: 10/19/13

**1. Nếu quý vị gặp một người lớn hoặc thiếu niên đột nhiên quỵ ngã trước mặt mình, quý vị sẽ làm gì?**

- A. Bắt đầu cấp cứu thổi ngạt miệng và gọi cấp cứu 911
- B. Gọi cấp cứu 911 và nhấn ép ở chính giữa của ngực 100 lần trong 1 phút
- C. Bắt đầu cấp cứu thổi ngạt miệng, nhấn ép ngực 60 lần trong 1 phút và sau đó gọi cấp cứu 911

**2. Khi thực hiện nhấn ép tim, quý vị đặt lòng bàn tay của mình ở đâu?**

- A. Ở chính giữa ngực, giữa đường ranh giới hai núm vú
- B. Ở rốn
- C. Ở dạ dày gần với rốn

**3. Khi thực hiện nhấn ép ngực, quý vị nhấn ép với tốc độ nhanh như thế nào?**

- A. 60 lần trong 1
- B. 80 lần trong 1 phút
- C. 100 lần trong 1 phút

**4. Khi thực hiện nhấn ép ngực, quý vị cần phải nhấn ép ở mức độ sâu như thế nào?**

- A. 1 inch
- B. 1.5-2" tùy thuộc vào kích thước của người bệnh
- C. 4 inches

**5. Nếu người lớn hoặc trẻ em bị nghẹt thở và không thể nói hoặc thở, quý vị nên:**

- A. Gọi cấp cứu 911 và bảo người bệnh ho
- B. Gọi cấp cứu 911 và thực hiện phương pháp Heimlich maneuver
- C. Bảo người bệnh ho và xem xét dấu hiệu sự sống

**6. Quý vị sẽ làm như thế nào để thực hiện phương pháp Heimlich maneuver**

- A. Đứng đằng sau người bệnh và choàng tay xung quanh bụng phía trên rốn. Nắm hai tay lại với nhau thành một nắm đấm và nhấn ép ngực lên phía trên thật nhanh
- B. Đập vào phía sau lưng ở giữa xương bả vai 6 lần
- C. Cho tay vào mồm người bệnh lấy vật làm nghẹt thở ra và rồi đập 5 cái vào lưng

**7. Máy sốc điện AED dùng để làm gì?**

- A. Để sốc cho tim đập trở lại nhịp đập bình thường
- B. Để giúp cho người bệnh thở
- C. Dùng như máy tập dượt cho các bệnh nhân bị ngừng tim (ngừng tuần hoàn)

**8. Nếu quý vị hoặc ai đó đang ở cùng với quý vị bị đau ngực, quý vị cần chờ bao lâu để gọi cấp cứu 911?**

- A. 10 Phút
- B. 30 Phút
- C. 60 Phút

**9. Quý vị có muốn giúp đỡ tình nguyện cho Chương trình Heart Start?      CÓ      KHÔNG**

Nếu CÓ, chúng tôi có thể liên hệ với quý vị bằng cách nào? \_\_\_\_\_

Xin Cảm Ơn!

## Project Heart Start Survey

Name: \_\_\_\_\_ Age: \_\_\_\_ Sex: M F City: \_\_\_\_\_ Zip code: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ Date: 6/22/13

**1. If you come across an adult or teenager who suddenly collapses in front of you what should you do?**

- A. Begin rescue breathing and call 911
- B. Call 911 and compress on the center of the chest 100 p. minute
- C. Begin rescue breathing, compress on the chest 60 times p. minute and then call 911

**2. When performing chest compressions where do you place the heel of your hands?**

- A. On the center of the chest between the nipple line
- B. On the belly button
- C. On the stomach close to the belly button

**3. How fast do you push on the chest when performing chest compressions?**

- A. 60 x per minute
- B. 80 x per minute
- C. 100 x per minute

**4. How far down should you compress on the chest when performing chest compressions?**

- A. 1 inch
- B. 1.5-2" depending on the size of the victim
- C. 4 inches

**5. If an adult or child is choking and cannot speak or breathe you should:**

- A. Call 911 and tell them to cough
- B. Call 911 and perform the Heimlich maneuver
- C. Tell them to cough and look for signs of life

**6. How do you perform the Heimlich maneuver?**

- A. Stand behind the victim and wrap your arms around their abdomen above the belly button. Clench both hands together in a fist and rapidly squeeze upward
- B. You slap on the back between the shoulder blades 6 times
- C. You reach in their mouth and get the object out and then give 5 blows to the back

**7. What is an AED?**

- A. it is used to shock the heart back to a normal rhythm
- B. It is used to help people breathe
- C. It is used as a pacemaker for cardiac arrest victims

**8. If you or someone you are with is having chest pains how long should you wait to call 911?**

- A. 10 Minutes
- B. 30 Minutes
- C. 60 Minutes

**9. Would you like to volunteer for Project Heart Start? YES NO**

If YES, how can we get in touch with you? \_\_\_\_\_

Thank you